



## **IL NETWORK DI ANALISI SPINALE**

### **Un'applicazione del Metodo Network**

All'interno di te stesso a volte, hai cose che non funzionano bene e che non ti fanno sentire bene, ma **all'interno del tuo sistema nervoso, della tua colonna vertebrale si trova una delle soluzioni più incredibili che potresti mai avere nella tua vita!**

**Quello che succede nel cervello quando sei sotto stress, mostra molto bene come il corpo accumula tensione** e perché confrontato ad una problematica pur semplice non trovi la soluzione: il lobo frontale o neo-corteccia permette di dare un contesto alle tue percezioni, di dare un significato alle tue emozioni e di valutare la situazione presente rispetto al vissuto, permette di focalizzare l'attenzione e di avere una visione più globale.

**Cosa succede quando non usi il lobo frontale?**

**Assumi una postura stressata, sei in difesa** e quasi sempre il corpo risponde allo stesso modo... perché istintivamente devi solo sopravvivere. Quindi **tutta l'energia va ai muscoli per proteggerti** e di conseguenza **avrà sempre le stesse reazioni di fronte ad un dato evento**; senza mai imparare niente perché perdi la capacità di vedere il significato di una situazione creatasi.

**Stress e tensioni diminuiscono il respiro, l'energia, la forza e l'intelligenza.**

L'obiettivo del Network di Analisi Spinale (NSA) è quello di **aiutarti a connetterti con il lobo frontale del tuo cervello** (neo-corteccia); facendo sì che non devi sempre essere in uno stato di difesa, pronto a combattere dalla mattina alla sera.

**Attraverso un tocco leggero e preciso viene stimolata una zona di pace nel corpo; per aiutarti a connetterti attraverso un senso di**

**stabilità e sicurezza.** Con il NSA non lavoriamo dove hai già tensione perché mettendoti ancora più pressione (con torsioni, aggiustamenti o scrocchiamenti vari), il tuo corpo cercherà di proteggersi maggiormente. Questo tocco stimola il cervello a creare nuove strategie che portano una maggiore auto-consapevolezza ed un conscio **risveglio delle relazioni tra corpo, mente, emozioni ed espressione dello spirito umano** oltre a promuovere **un maggior senso di pace e sicurezza, una maggiore flessibilità (rilassamento muscolare ed articolare), adattabilità e funzionamento.**

La guarigione nel NSA avviene grazie allo sviluppo di due onde guaritrici: l'onda respiratoria e l'onda somatopsichica (onda generata all'interno della colonna vertebrale). Esse sono associate con uno spontaneo rilascio di tensione dalla vita e dalla colonna vertebrale e utilizzano queste tensioni come benzina, come spinta per la riorganizzazione spinale ed un benessere migliore.

**Chi tu sei non è altro che l'espressione delle tue abitudini di cosa pensi e di cosa senti associato alla tua postura.** La tua struttura spinale supporta e crea te stesso ed è attraverso ciò che ti senti ferito, tradito, deluso, offeso o felice.

**La forma, posizione, tensione e tono della tua colonna vertebrale sono in relazione con la forma, posizione, tensione e tono della tua vita.**

**Con più flessibile sei, con più gioia senti e con più ti risvegli.**

**Man mano cambia la tua schiena, man mano cambia la tua vita...**

**Christian Vendrame** dottore in chiropratica sagl

Via Henri Guisan 6 CH 6500 Bellinzona Telefono +41 91 825 55 50 Fax +41 91 825 55 51  
E-mail: info@mondochiropratico.com Web: www.mondochiropratico.com